

新型コロナウイルス感染症 感染拡大防止のためのフローチャート

- ✓ 山陰両県で新たな陽性者が相次いで判明しています。夏休みに入ると人の移動が活発になり、県外者との接触が増えます。各々が「3密」を避け、感染予防対策を確実に実行してください。
自身のことはもちろん、ご家族や周囲の人々、同じ大学に通う学生たちの安全と健康に配慮し、責任ある行動を心がけてください。
- ✓ 学内で陽性者が判明した場合、大学は14日間の臨時休業となり、授業や学外実習、集中講義を行うことができなくなります。
また、自身が濃厚接触者となった場合、検査結果が陰性であっても、陽性者と接触後14日間は不要不急の外出を控えるなどの保健所の指示に従うことになります。

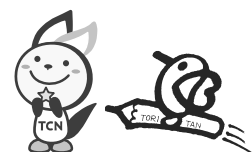
- ✓ 体調不良が続く、感染者と接触したなど、感染の疑いが発生した際は、速やかに、発熱・帰国者・接触者相談センターおよび担任・チューター・大学に連絡してください。
(夏休み期間中を含む)

鳥取看護大学	TEL 0858-27-2800(代)	鳥取短期大学	TEL 0858-26-1811(代)
--------	---------------------	--------	---------------------

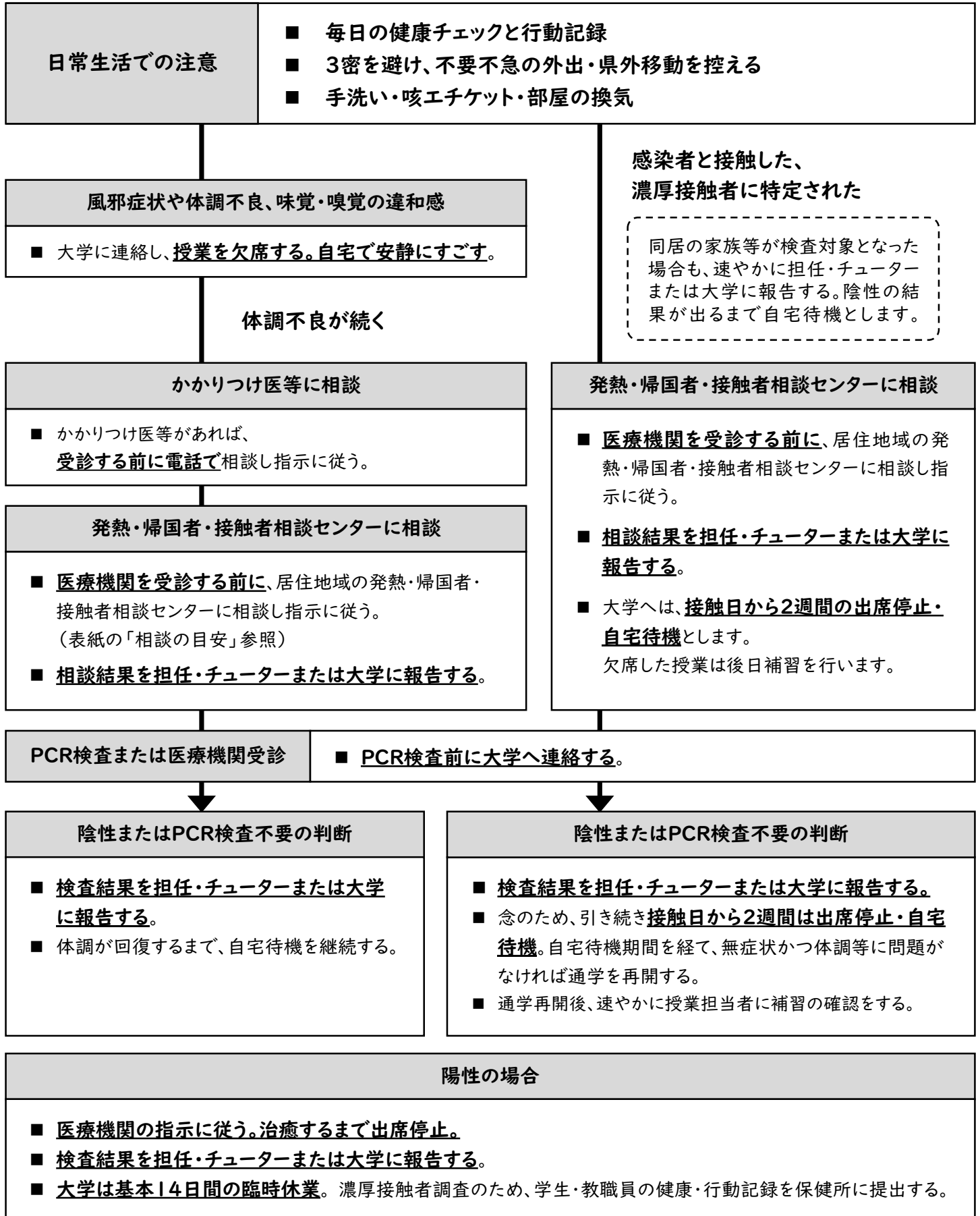
発熱・帰国者・接触者 相談センター (保健所)	鳥取県 東部	東部地区発熱・帰国者・接触者相談センター(鳥取市保健所内) TEL 0857-22-5625(平日8時30分~17時15分) TEL 0857-22-8111(上記時間外)
	鳥取県 中部	中部地区発熱・帰国者・接触者相談センター(倉吉保健所内) TEL 0858-23-3135、0858-23-3136
	鳥取県 西部	西部地区発熱・帰国者・接触者相談センター(米子保健所内) TEL 0859-31-0029、0859-31-9317

【発熱・帰国者・接触者相談センターへの相談の目安】

- 息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある
- 重症化しやすい人※で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある
※基礎疾患がある人や透析を受けている人
- 上記以外の人で、発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が4日以上続く



授業・試験期間中



夏休み期間中

日常生活での注意

- 毎日の健康チェックと行動記録
- 3密を避け、不要不急の外出・県外移動を控える
- 手洗い・咳エチケット・部屋の換気

風邪症状や体調不良、味覚・嗅覚の違和感

- 自宅で安静にすごす。

体調不良が続く

かかりつけ医等に相談

- かかりつけ医等があれば、
受診する前に電話で相談し指示に従う。

発熱・帰国者・接触者相談センターに相談

- 医療機関を受診する前に、居住地の発熱・帰国者・
接触者相談センターに相談し指示に従う。
(表紙の「相談の目安」参照)
- 相談結果を担任・チューターまたは大学に報告する。

PCR検査または医療機関受診

- PCR検査前に大学へ連絡する。

陰性またはPCR検査不要の判断

- 検査結果を担任・チューターまたは大学に報告する。
- 体調が回復するまで、自宅待機を継続する。

陰性またはPCR検査不要の判断

- 検査結果を担任・チューターまたは大学に報告する。
- 念のため、引き続き接触日から2週間は自宅待機。
自宅待機期間を経て、無症状かつ体調等に問題がなければ通学を再開する。

感染者と接触した、
濃厚接触者に特定された

同居の家族等が検査対象となった場合も、速やかに担任・チューターまたは大学に報告する。陰性の結果が出るまで自宅待機とします。

発熱・帰国者・接触者相談センターに相談

- 医療機関を受診する前に、居住地の発熱・帰国者・接触者相談センターに相談し指示に従う。
- 相談結果を担任・チューターまたは大学に報告する。
- 少なくとも、
接触日から2週間は自宅待機する。

陽性の場合

- 医療機関の指示に従う。治療するまで通学停止。
- 検査結果を担任・チューターまたは大学に報告する。
- 大学は基本14日間の臨時休業。濃厚接触者調査のため、学生・教職員の健康・行動記録を保健所に提出する。

📌 新型コロナ克服3か条(5/29版)

気を緩めずに、みんなで感染拡大防止。
3か条を守って、一人ひとりが感染予防、拡大防止、
健康管理に取り組もう。

(1) 人と人 間が愛だ(あいだがあいだ)

- 人と人とが約2m離れば、飛沫感染防止で安心
- レジに並ぶときは、前後にスペース
- テレビ会議やテレワーク、電話もOK
- 歌や応援は、十分な距離をとって
- オンライン飲み会や遠隔診療

(2) 3つもの 密だとミスだ(みつだとミスだ)

- 「3つの密」の回避(密閉、密集、密接)
- 定期的に窓を開けるなど、こまめに換気
(できれば2方向で)
- 食事をとるときはおしゃべりを避ける
- 食事は大皿を避け、料理は個々に

(3) 幸せは 予防で呼ぼう(よぼうでよぼう)

- こまめに手洗または手指消毒
- 咳エチケットの徹底
- 症状がなくても、会話はマスク着用がエチケット
- ビニール袋で密閉してごみを廃棄
- トイレのふたを閉めて汚物を流す

<https://www.pref.tottori.lg.jp/item/1210664.htm>



📌 鳥取県コロナウイルス特設サイト

<https://www.pref.tottori.lg.jp/corona-virus/>



📌 鳥取県版新型コロナ警報

<https://www.pref.tottori.lg.jp/item/1215170.htm>



📌 「新しい生活様式」の実践例

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_newlifestyle.html



📌 熱中症予防行動のポイント

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_coronanettyuu.html



[感染予防の基本]

3密を
避ける

マスク
着用

手洗い
・消毒

部屋の
換気

📌 毎日記録しよう! 「健康・行動記録表」

毎日、自分の体調と行動を記録しよう。
用紙は大学ホームページでダウンロード
してください。



<https://www.tcn.ac.jp/index.php?view=8113>



<https://www.cygnus.ac.jp/index.php?view=10424>

📌 感染警戒地域・県境を越えた移動

- 居住地域をこえた不要不急の移動を控える。
- やむを得ず、県境を越えて移動する場合は、
感染予防に万全の注意を払う。
- 帰省する際は、帰省先の感染状況や自治体が出
している方針・注意喚起を確認し従う。

感染警戒地域(鳥取県の独自区分)

<https://www.pref.tottori.lg.jp/item/1215170.htm>



旅行者向け「新しい旅のエチケット」

https://www.mlit.go.jp/kankocho/news08_000332.html



📌 接触確認無料アプリ「COCOA」

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/cocoa_00138.html



厚生労働省や鳥取県などの信頼できる情報源から、
最新の情報を定期的に確認し、冷静な行動をとりましょう。



感染者、検査等に関するデマに注意し、
差別・偏見・誹謗中傷はやめましょう。