

あなたもまちの健康づくりリーダーを目指しませんか☆

# まめんなかえ師範塾

## 第12期受講生募集

鳥取看護大学は、健康づくりのリーダーを養成する「第12期まめんなかえ師範塾」を開催します。すべての講座を受講すると「修了証」が授与され、「まちの保健室」への参加や地域の健康づくりを支援する活動等ができます。受講は無料。どなたでも参加できますので、ぜひご応募ください。



※まめんなかえ  
「お元気ですか」という、とっとりことば

### 第12期まめんなかえ師範塾日程

会場：鳥取看護大学

11/3 (水・祝) 10:00～ 15:15	・開講式 ・「まちの保健室」基礎論 ・健康づくりリーダー基礎論 ・「まめんなかえ師範」に 求められる資質 ・身体計測方法の基礎
11/17(水) 13:00～ 16:00	・身体計測方法の実際 ・「まちの保健室」演習①
11/21(日) 10:00～ 15:30	・「まちの保健室」演習② ・「まちの保健室」統合演習 ・閉講式

※3日間すべて受講する必要があります。

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況  
によっては中止の場合もあります。

❖ 申し込み・お問い合わせ先

鳥取看護大学・鳥取短期大学グローバルセンター

TEL 0858-27-0107 / FAX 0858-26-9138

〒682-8555 倉吉市福庭854

E-mail [glocal@cygnus.ac.jp](mailto:glocal@cygnus.ac.jp)

募集定員：

10名程度

受付開始：

10月4日(月)～

定員になり次第、募集を終了します。



◎まちの保健室とは◎

「まちの保健室」は鳥取看護大学で開かれており、だれでも気軽に立ち寄れて、自分の健康について振り返ったり、相談したりできます。地域の中のホッとひと息つける場所を目指しています。