

* 地域の健康づくりリーダー *

まめんなかえ師範

受講
無料※まめんなかえ=「お元気ですか」という、
とっとりことば

【まめんなかえ師範のメリット】

「まちの保健室」への参加
健康に関する正しい知識の修得
地域の健康づくりを支援

受講後に修了証
地域で活躍を！

鳥取看護大学は、健康づくりのリーダーを養成する「第11期まめんなかえ師範塾」を令和元年8月18・21・24日の3日間、開催します。すべての講座を受講すると「修了証」が授与され、「まちの保健室」への参加や地域の健康づくりを支援する活動などができます。受講は無料。どなたでも参加できますので、ぜひご応募ください。

「師範塾」の受講生募集

第11期まめんなかえ師範塾日程 会場：鳥取看護大学

8/18 (日) 9:30 ~ 16:00	<p>開講式 地域におけるまめんなかえ師範の意義 近田敬子 学長 (鳥取看護大学)</p> <p>まちの保健室について 稲田千明 准教授 (鳥取看護大学)</p> <p>からだづくり データが持つ意味 藤原美智子 助教 (鳥取看護大学)</p> <p>地域で活きる「まめんなかえ師範修了生」 中川康江 准教授 (鳥取看護大学)</p> <p>運動と骨粗しょう症 前田陽子 准教授 (鳥取看護大学)</p> <p>血压の仕組み 佐々木晶子 准教授 (鳥取看護大学)</p>
8/21 (水) 13:00 ~ 16:00	<p>「まちの保健室」見学実習 グループワーク</p>
8/24 (土) 10:00 ~ 16:30	<p>コミュニケーションについて 土居裕美子 教授 (鳥取看護大学)</p> <p>認知症について 出石幸子 准教授 (鳥取看護大学)</p> <p>「まちの保健室」体験実習・グループワーク 閉講式</p>



◎まちの保健室とは◎

「まちの保健室」は鳥取看護大学で開かれており、いつでもだれでも気軽に立ち寄れて、自分の健康について振り返ったり、相談したりできます。地域の中のホッとひと息つける場所を目指しています

* 募集定員：30名

* 受付期間：令和元年7月16日～

※定員になり次第終了

申込：鳥取看護大学・鳥取短期大学 グローカルセンター TEL 0858-27-0107

笑顔あふれるまちの保健室。

「まめんなかえ師範」として
私たちと一緒に活躍しましょう。



□申込受付 令和元年7月16日～（定員になり次第締め切り）

□申込方法 次のいずれかの方法でお申込みください。

お申込み後、詳しいご案内文書をお送りします。

①TEL 0858-27-0107

（月曜日～金曜日の9時～17時）

②FAX 0858-26-9138

（下記の用紙をご利用ください）



□問い合わせ・連絡先

鳥取看護大学・鳥取短期大学 グローカルセンター
〒682-8555 鳥取県倉吉市福庭854

（とっとり県民カレッジ連携講座）

【第11期まめんなかえ師範塾 FAX申込書】

鳥取看護大学・鳥取短期大学 グローカルセンター

FAX 0858-26-9138

（申込日：令和元年 月 日）

フリガナ 氏 名		性 別	男・女
住 所	〒		
電話番号			
来学方法	自車 ・ 公共交通機関		