

* 地域の健康づくりリーダー *

まめんなかえ師範

受講
無料※まめんなかえ = 「お元気ですか」という、
とつりことば

【まめんなかえ師範のメリット】

「まちの保健室」への参加

健康に関する正しい知識の修得

地域の健康づくりを支援

受講後に修了証

地域で活躍を！

鳥取看護大学は、健康づくりのリーダーを養成する「第10期まめんなかえ師範塾」を平成31年3月16日、20日、23日の3日間、開催します。すべての講座を受講すると「修了証」が授与され、「まちの保健室」への参加や地域の健康づくりを支援する活動などができます。受講は無料。どなたでも参加できますので、ぜひご応募ください。

「師範塾」の受講生募集



第10期まめんなかえ師範塾日程 会場：鳥取看護大学

3/16
(土)9:30 ~
16:00

開講式

地域におけるまめんなかえ師範の意義
近田敬子 学長（鳥取看護大学）
まちの保健室について
田中 韶 教授（鳥取看護大学）
からだのデータの意味を理解しよう！
荒川満枝 教授（鳥取看護大学）
コミュニケーションについて
佐々木晶子助教（鳥取看護大学）
運動と骨粗しょう症
伊藤順子 助教（鳥取看護大学）
血圧の仕組み
藤原美智子助教（鳥取看護大学）

3/20
(水)13:00 ~
16:00

「まちの保健室」見学実習
グループワーク

3/23
(土)10:00 ~
16:30

こころと健康
土居裕美子教授（鳥取看護大学）
認知症について
稻田千明 助教（鳥取看護大学）
「まちの保健室」体験実習・グループワーク
閉講式

◎まちの保健室とは◎

「まちの保健室」は鳥取看護大学で開かれています。いつでもだれでも気軽に立ち寄れて、自分の健康について振り返ったり、相談したりできます。地域の中のホッとひと息つける場所を目指しています

* 募集定員：30名

* 受付期間：平成31年2月1日から

※定員になり次第終了

笑顔あふれるまちの保健室。

「まめんなかえ師範」として
私たちと一緒に活躍しましょう。



□申込受付 平成31年2月1日～（定員になり次第締め切り）

□申込方法 次のいずれかの方法でお申込みください。



お申込み後、詳しいご案内文書をお送りします。

①TEL 0858-27-0107

(月曜日～金曜日の9時～17時)

②FAX 0858-26-9138

(下記の用紙をご利用ください)

□問い合わせ・連絡先

鳥取看護大学・鳥取短期大学 グローカルセンター

〒682-8555 鳥取県倉吉市福庭854



(とっとり県民カレッジ連携講座)

【第10期まめんなかえ師範塾 FAX申込書】

鳥取看護大学・鳥取短期大学 グローカルセンター

FAX 0858-26-9138

(申込日：平成 年 月 日)

フリガナ 氏名		性別	男・女
住所	〒		
電話番号			
来学方法	自車・公共交通機関		