

健康づくりリーダーを養成します！

平成30年度

「まめんなかえ師範塾」の受講生を募集します

～ふるってご参加ください～

「まめんなかえ師範塾」とは



鳥取看護大学では、県内各地域で健康づくりを行うリーダーやボランティアの方々の裾野を広げ、資質の向上を図るため、大学でさまざまな健康づくりの支援について学ぶ「まめんなかえ師範塾」を開催します。地域の中で、気軽に誰でも「まめんなかえ」と声をかけあえるまちづくりをめざします。

講座を修了された方には「まめんなかえ師範塾修了証」をお渡ししますので、ぜひ、ご参加ください。さらに、ご希望に応じて看護大学が運営する「まちの保健室」に参加していただき、一緒に地域の健康づくりをめざしましょう。

1. 実施主体

鳥取県・倉吉市・鳥取看護大学

*平成30年8月および平成31年3月に鳥取看護大学で、健康づくりなど多様なテーマの講座を開催します。

2. 受講料

無料です

3. 募集人数

約30名（先着順です）

4. 申し込み方法

受付開始は次のとおりです。鳥取看護大学・鳥取短期大学 グローカルセンターへ電話でお申し込みください。募集人数になり次第締め切ります。

期	受付開始日	開催会場
第9期	平成30年7月2日～	鳥取看護大学
第10期	平成31年2月1日～	鳥取看護大学

【とっとり県民カレッジ連携講座】

5. 修了後は・・・

- * 「まめんなかえ師範塾修了証」を交付します。（各回のすべての授業を受講されていることが必要です。）
- * めでたく「まめんなかえ師範」となられましたら、鳥取看護大学が運営する「まちの保健室」に参加いただき、健康づくりを支援していきましょう。
- * 「まめんなかえ師範塾」を開設いただける場合は、木製の「まめんなかえ師範塾」看板をお渡しします。

6. 申し込み・問い合わせ先

倉吉市福庭 854 鳥取看護大学・鳥取短期大学
 グローカルセンター 「まめんなかえ師範塾」
 TEL 0858-27-0107 FAX 0858-26-9138



7. 講座の概要 * すべての授業と実習を受講していただきます

第9期 会場：鳥取看護大学（担当教員：岡本朋子助手、土居裕美子教授）

日時	テーマ	講師
平成 30 年 8 月 19 日（日） 開講式 9：30 ～10：00 10：00～10：30 10：40～11：40 12：40～13：40 13：50～14：50 15：00～16：00	地域におけるまめんなかえ師範の意義 まちの保健室について からだのデータの意味を理解しよう！ 地域で生きる「まめんなかえ師範塾修了生」 運動と骨粗しょう症 血圧の仕組み	近田敬子 学長（鳥取看護大学） 田中 響 教授（鳥取看護大学） 荒川満枝 教授（鳥取看護大学） 中川康江准教授（鳥取看護大学） 前田陽子 助教（鳥取看護大学） 佐々木晶子助教（鳥取看護大学）
平成 30 年 8 月 22 日（水） 13：00～15：00 15：00～16：00	「まちの保健室」見学実習・グループワーク	鳥取看護大学地域貢献委員会
平成 30 年 8 月 26 日（日） 10：00～11：00 11：10～12：10 13：00～16：00 閉講式 16：00～	コミュニケーションについて 認知症について 「まちの保健室」体験実習グループワーク	土居裕美子教授（鳥取看護大学） 稲田千明 助教（鳥取看護大学） 鳥取看護大学地域貢献委員会

