



とりたんキッチン 夕食の弁当販売メニュー表

予約制 (2営業日前まで)

		おかずのみ 300円 【ごはん付 + 100円】			食品成分表 【おかずのみ】			
1月23日	月	<ul style="list-style-type: none"> ● あさりハンバーグ ● 織キャベツ 	<ul style="list-style-type: none"> ● 華風和え ● しらす入り炒りたまご 	<ul style="list-style-type: none"> ● みかん 	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物
					470	33.5	26.4	22.2
1月24日	火	<ul style="list-style-type: none"> ● 鮭の変わり西京焼き ● 織キャベツ 	<ul style="list-style-type: none"> ● カリカリじゃことわかめの酢の物 ● 肉じゃが 	<ul style="list-style-type: none"> ● ひとくちチーズ 	食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量
					3.1	217	11.1	2.4
1月25日	水	<ul style="list-style-type: none"> ● 豚肉とピーマンのソース炒め ● 織キャベツ 	<ul style="list-style-type: none"> ● ひじきとチーズの和え物 ● ごぼうとコーンのサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ● りんご 	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物
					403	25.6	23.0	24.0
1月26日	木	<ul style="list-style-type: none"> ● 牛肉野菜巻 ● 織キャベツ 	<ul style="list-style-type: none"> ● 切干大根のサラダ ● 金時煮豆 	<ul style="list-style-type: none"> ● オレンジ 	食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量
					6.9	138	3.5	2.7
1月27日	金	<ul style="list-style-type: none"> ● イワシカレーソテー ● 織キャベツ 	<ul style="list-style-type: none"> ● もやしとひき肉の炒めナムル ● ごぼうのオーロラサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ● ミニゼリー 	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物
					318	21.4	17.2	18.5
					食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量
					5.5	151	3.3	0.8

- 夕食のパック販売は、予約制です。購入したい日の2営業日前までに、現金を添えて食堂カウンターで予約してください。
- お弁当は、16:00～17:00に食堂カウンターにて受取が原則ですが、それ以外の時間帯を希望の方は要相談。
- 諸事情により、予告なくメニューを変更する場合があります。悪しからず、ご了承くださいませ。
- 表示価格は税込価格です。