



シグナスキッチン 夕食の弁当販売メニュー表

予約制 (2営業日前まで)

		おかずのみ 380円 【ごはん付 + 120円】	食品成分表 【おかずのみ】			
11月3日	月					
11月4日	火	● 白身魚ムニエルあんかけ ● 白和え ● かぼちゃのそぼろ煮	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物
			288	20.0	6.5	38.5
			食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量
			6.9	102	2.5	2.0
11月5日	水	● 鶏唐揚 ● コールスローサラダ ● フリルレタス ● きんぴら	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物
			342	26.2	12.5	30.2
			食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量
			4.8	68	1.3	1.9
11月6日	木	● チーズinハンバーグ ● 長芋サラダ ● 織キャベツ ● スパゲティソテー	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物
			455	23.3	19.9	43.7
			食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量
			3.8	123	2.0	2.6
11月7日	金	● イワシカレーソテー ● しらす入り炒り卵 ● 織キャベツ ● 白菜とハムのサラダ ● オレンジ	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物
			363	24.2	22.7	14.2
			食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量
			2.9	179	3.5	1.2

- 夕食のパック販売は、予約制です。購入したい日の2営業日前までに、現金を添えて食堂カウンターで予約してください。
- お弁当は、16:00～17:00に食堂カウンターにて受取が原則ですが、それ以外の時間帯を希望の方は相談承ります。
- 諸事情により、予告なくメニューを変更する場合があります。悪しからず、ご了承くださいませ。
- 表示価格は税込価格です。