

シグナスキッチン メニュー表

営業時間

11時30分～16時

2025年10月27日(月)～10月31日(金)



ランチメニュー

イートイン

		☆スマートミール☆	日 替		小 鉢		丼もの・麺もの		
		シグナスランチ	A	B	A	B			
27日	月	◇ごはん ◇油淋鶏 ◇白身魚照焼 ◇らっきょのマヨネーズ和え ◇白和え 500円	油淋鶏 250円	白身魚照焼 250円	らっきょの マヨネーズ和え 80円	白和え 80円	焼肉丼 350円	—	うどん 250円
28日	火	◇ごはん ◇みそ胡麻バーグ ◇鮭マヨネーズ焼 ◇大根サラダ ◇塩昆布ナムル 500円	みそ胡麻バーグ 250円	鮭マヨネーズ焼 250円	大根サラダ 80円	塩昆布ナムル 80円	麻婆丼 350円	—	そば 300円
29日	水	◇ごはん ◇豚肉ときのこのオイスター炒め ◇アジ南蛮漬 ◇青菜の卵とじ ◇きんぴら 500円	豚肉ときのこの オイスター炒め 250円	アジ南蛮漬 250円	青菜の卵とじ 80円	きんぴら 80円	カツ丼 350円	—	クリーム スパゲティ 300円
30日	木	◇ごはん ◇味噌チキンカツ ◇サバ煮付 ◇春雨サラダ ◇海苔ボン酢和え 500円	味噌チキンカツ 250円	サバ煮付 250円	春雨サラダ 80円	海苔ボン酢和え 80円	ハヤシライス 350円	担々麺 350円	ラーメン 350円
31日	金	◇ごはん ◇卵コロッケ ◇イワシ胡麻風味焼 ◇紫芋のオレンジ煮 ◇かぼちゃのインディアンサラダ 500円	バーガープレート ◇シグチキバーガー ◇フライドポテト ◇デザート 450円	イワシ 胡麻風味焼 250円	紫芋のオレンジ煮 80円	かぼちゃの インディアンサラダ 80円	オムハヤシ 400円	担々麺 350円	ラーメン 350円

注：諸事情により、予告なくメニュー変更する場合がございます。悪しからずご了承くださいませ。



パックメニュー

テイクアウト

		パックメニューの 支払方法	ご飯・麺もの	おかず	小 鉢		おにぎり	単品 バーガー
					A	B		
27日	月	販売場所によって、 支払方法が異なります。 A館・食堂	コーンピラフ 大300円 小200円	豚焼肉 200円	らっきょの マヨネーズ和え 80円	白和え 80円	おにぎり 2種 各60円	—
28日	火	券売機のみ 看護大学棟	汁なし担々麺 大350円 小250円	みそ胡麻バーグ 200円	大根サラダ 80円	塩昆布ナムル 80円	おにぎり 2種 各60円	—
29日	水	現金のみ [注1] 看護大学棟では、券売機で購入した食券を 使用できません。 [注2] 各種優待券（推進する会、寄付金など）は、 どの販売場所でも使用できます。 直接、食堂スタッフへお渡しください。	ベーコンと塩昆布の チャーハン 大350円 小250円	豚肉ときのこの オイスター炒め 200円	青菜の卵とじ 80円	きんぴら 80円	おにぎり 2種 各60円	—
30日	木		マヨ明太パスタ 大300円 小200円	味噌チキンカツ 200円	春雨サラダ 80円	海苔ボン酢和え 80円	おにぎり 2種 各60円	—
31日	金		天津飯 大350円 小250円	卵コロッケ 200円	紫芋のオレンジ煮 80円	かぼちゃの インディアンサラダ 80円	おにぎり 2種 各60円	シグチキ バーガー 350円

注：諸事情により、予告なくメニュー変更する場合がございます。悪しからずご了承くださいませ。