



シグナスキッチン 夕食の弁当販売メニュー表

予約制 (2営業日前まで)

		おかずのみ 380円 【ごはん付 + 120円】	食品成分表 【おかずのみ】			
6月16日	月	- チキン辛子ソース焼 - フリルレタス - 胡麻和え - らっきょうのキラキラサラダ	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物
			274	25.3	11.2	18.1
			食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量
			3.3	135	2.5	1.7
6月17日	火	- アジ南蛮漬 - 青菜ときのこのソテー - かぼちゃのそぼろ煮 - メロン	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物
			395	22.0	16.5	39.5
			食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量
			6.3	103	2.0	1.3
6月18日	水	- 豚肉のカレーソテー - さっぱりポテトサラダ - ナムル	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物
			257	19.9	9.3	23.3
			食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量
			4.1	50	1.8	0.9
6月19日	木	- サバ生姜焼 - 厚焼たまご - 繊維キャベツ - おからサラダ	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物
			349	20.7	23.1	12.6
			食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量
			4.6	81	2.2	1.4
6月20日	金	- つくね - オクラの梅和え - ミニチーズ - さつま芋のオレンジ煮	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物
			370	22.0	13.6	39.2
			食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量
			6.1	134	1.9	1.7

- 夕食のパック販売は、予約制です。購入したい日の2営業日前までに、現金を添えて食堂カウンターで予約してください。
- お弁当は、16:00～17:00に食堂カウンターにて受取が原則ですが、それ以外の時間帯を希望の方は相談承ります。
- 諸事情により、予告なくメニューを変更する場合があります。悪しからず、ご了承くださいませ。
- 表示価格は税込価格です。