



シグナスキッキン 夕食の弁当販売メニュー表

予約制 (2営業日前まで)

		おかずのみ 380円 【ごはん付 + 120円】		食品成分表 【おかずのみ】			
月	12月8日	● チキン梅肉ソテー	● 胡麻和え	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物
		● フリルレタス	● 和風サラダ	252	24.2	3.3	30.8
火	12月9日	● サバ四川風唐揚	● ごぼうの甘辛煮	食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量
		● 織キャベツ	● スパニッシュオムレツ	2.8	74	1.4	2.9
水	12月10日	● 和風きのこハンバーグ	● 青菜納豆和え	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物
		● フリルレタス	● コーンサラダ	499	22.4	29.1	33.5
木	12月11日	● 味噌チキンカツ	● キャベツの味噌ドレッシングサラダ	食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量
		● フリルレタス	● お浸し	4.5	74	2.6	2.7
金	12月12日	● 白身魚ホイル焼	● 里芋とひじきのサラダ	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物
		● 織キャベツ	● れんこんのカレー炒め	389	21.2	21.8	27.6
● りんご				食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量
				6.7	137	3.2	1.0
				354	28.1	15.7	24.3
				食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量
				3.8	101	2.2	1.7
				kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物
				246	14.2	11.3	24.1
				食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量
				5.8	60	1.3	1.2

- 夕食のパック販売は、予約制です。購入したい日の2営業日前までに、現金を添えて食堂カウンターで予約してください。
- お弁当は、16:00～17:00に食堂カウンターにて受取が原則ですが、それ以外の時間帯を希望の方は相談承ります。
- 諸事情により、予告なくメニューを変更する場合があります。悪しからず、ご了承くださいませ。
- 表示価格は税込価格です。