

シグナスキッチン メニュー表

営業時間

11時30分～16時

2025年1月27日(月)～1月31日(金)



		ランチメニュー					イートイン		
		☆スマートミール☆	日 替 り		小 鉢		丼もの・麺もの		
		シグナスランチ	A	B	A	B			
27日	月	◇ごはん ◇豚肉甘辛焼 ◇イワシカレーソテー ◇ブロッコリーとツナのサラダ ◇白和え 500円	豚肉甘辛焼 200円	イワシ カレーソテー 200円	ブロッコリーと ツナのサラダ 50円	白和え 50円	カレーライス 260円	カレーうどん 260円	うどん 230円
28日	火	◇ごはん ◇ヤンニョムチキン ◇サバ照焼 ◇海藻サラダ ◇切干大根煮付 500円	ヤンニョムチキン 200円	サバ照焼 200円	海藻サラダ 50円	切干大根煮付 50円	チキンカツカレー 300円	カレーライス カレーうどん 260円	うどん 230円
29日	水	◇ごはん ◇ソースカツ ◇白身魚ケチャップ和え ◇花畑サラダ ◇マカロニサラダ 500円	肉じゃが 200円	白身魚 ケチャップ和え 200円	花畑サラダ 50円	マカロニサラダ 50円	ソースカツ丼 300円	—	ミートスパゲティ 260円
30日	木	◇ごはん ◇チキン辛子ソース焼 ◇アジ竜田揚 ◇青菜ときのこのソテー ◇中華風和え物 500円	水炊き 200円	アジ竜田揚 200円	青菜ときのこの ソテー 50円	中華風和え物 50円	ハヤシライス 260円	担々麺 300円	ラーメン 290円
31日	金	◇ごはん ◇豚肉スタミナ揚 ◇鮭キャロットソース ◇含め煮 ◇かみかみサラダ 500円	バーガープレート ◇シグチキバーガー ◇フライドポテト ◇デザート 400円	鮭キャロットソース 200円	大豆含め煮 50円	かみかみサラダ 50円	★食栄学生レシビ★ のスパイシーカレー 500円	担々麺 300円	ラーメン 290円



		パックメニュー					テイクアウト			
		パックメニューの 支払方法	ご飯・麺もの	単品 おかず	小 鉢		単品 バーガー	おやつ		
					A	B				
27日	月	販売場所によって、 支払方法が異なります。 A館・食堂 券売機のみ 看護大学棟 現金のみ [注1] 看護大学棟では、 券売機で購入した食券を 使用できません。 [注2] 各種優待券（推進する会、 寄付金など）は、どの販 売場所でも使用できます。 直接、食堂スタッフへ お渡しください。	コーンピラフ 大260円 小150円	豚肉甘辛焼 150円	ブロッコリーと ツナのサラダ 50円	白和え 50円	—	揚げもち 100円	—	
28日	火		焼肉チャーハン 大260円 小150円	ヤンニョムチキン 150円	海藻サラダ 50円	切干大根煮付 50円	—	ゴマ団子 150円	—	
29日	水		ナシゴレン 大300円 小200円	ソースカツ 150円	花畑サラダ 50円	マカロニサラダ 50円	—	フライドポテト 100円	—	
30日	木		天津飯 大300円 小200円	チキン 辛子ソース焼 150円	青菜ときのこの ソテー 50円	中華風和え物 50円	—	フランクフルト 150円	—	
31日	金		マヨ明太パスタ 大260円 小150円	豚肉スタミナ揚 150円	大豆含め煮 50円	かみかみサラダ 50円	シグチキバーガー 300円	プリン 50円	たこ焼き 120円	

注：諸事情により、予告なくメニュー変更する場合がございます。悪しからずご了承くださいませ。