



シグナスキッチン 夕食の弁当販売メニュー表

予約制 (2営業日前まで)

		おかずのみ 380円 【ごはん付 + 120円】	食品成分表 【おかずのみ】			
4月28日	月	- アジ揚煮 - 梅肉和え - 織キャベツ - ナスのしぎ焼	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物
			275	18.2	12.9	21.0
			食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量
			3.4	97	2.1	1.6
4月29日	火	- 牛肉ときのこのオイスター炒め - 厚焼たまご - フリルレタス - お浸し - ミニゼリー	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物
			393	16.6	29.2	14.5
			食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量
			2.7	105	3.0	1.8
4月30日	水	- チキンレモンジンジャー - さつま芋チーズ焼 - フリルレタス - スパゲティサラダ	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物
			394	28.4	16.6	31.9
			食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量
			3.6	130	1.2	0.8
5月1日	木	- 酢豚 - 野菜サラダ - ひじきと切干大根のナムル	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物
			423	17.8	16.7	51.3
			食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量
			5.2	114	1.6	3.1
5月2日	金	- 鮭のコーンマヨネーズ焼 - 里芋田舎煮 - 織キャベツ - きんぴら - ミニトマト	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物
			392	23.6	17.2	35.1
			食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量
			4.8	143	2.0	3.2

- 夕食のパック販売は、予約制です。購入したい日の2営業日前までに、現金を添えて食堂カウンターで予約してください。
- お弁当は、16:00～17:00に食堂カウンターにて受取が原則ですが、それ以外の時間帯を希望の方は相談承ります。
- 諸事情により、予告なくメニューを変更する場合があります。悪しからず、ご了承くださいませ。
- 表示価格は税込価格です。