



シグナスキッチン 夕食の弁当販売メニュー表

予約制 (2営業日前まで)

		おかずのみ 300円 【ごはん付 + 100円】		食品成分表 【おかずのみ】			
5月13日	月	<ul style="list-style-type: none"> ● 豚肉とピーマンのソース炒め ● ひじきとチーズの和え物 ● ごぼうとコーンのサラダ 	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物	
			380	24.8	22.2	20.5	
5月14日	火	<ul style="list-style-type: none"> ● メンチカツ ● 織キャベツ ● 胡麻酢和え ● かぼちゃ甘辛煮 	食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量	
			6.7	159	2.0	2.0	
5月15日	水	<ul style="list-style-type: none"> ● タイ風焼き鳥 ● 織キャベツ ● 卵の花炒め ● きゅうりの昆布和え 	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物	
			210	26.2	4.8	16.6	
5月16日	木	<ul style="list-style-type: none"> ● 白身魚の蒲焼 ● 織キャベツ ● もやしのナムル ● 味噌ポテトサラダ 	食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量	
			6.6	84	1.5	1.8	
5月17日	金	<ul style="list-style-type: none"> ● 油淋鶏 ● 織キャベツ ● わかめの酢の物 ● 野菜ソテー 	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物	
			332	22.0	10.4	36.0	
			食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量	
			3.8	112	2.1	2.3	
			kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物	
			332	23.4	8.0	40.4	
			食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量	
			2.8	119	2.1	2.0	

- 夕食のパック販売は、予約制です。購入したい日の2営業日前までに、現金を添えて食堂カウンターで予約してください。
- お弁当は、16:00～17:00に食堂カウンターにて受取が原則ですが、それ以外の時間帯を希望の方は相談承ります。
- 諸事情により、予告なくメニューを変更する場合があります。悪しからず、ご了承くださいませ。
- 表示価格は税込価格です。