シグナスキッチン 夕食の弁当販売メニュー表

予約制（2営業日前まで）

	おかずのみ 380円 【ごはん付 + 120円】	食品成分表 【おかずのみ】
5月5日 月		
5月6日 火		
5月7日 水	● チキンソテーきのこソース　● ポン酢和え ● にら卵とじ	kcal 266 / たんぱく質 28.2 / 脂質 5.2 / 炭水化物 27.0 食物繊維 5.4 / カルシウム 81 / 鉄 2.3 / 食塩相当量 2.2
5月8日 木	● サバカレー竜田揚　● 中華風和え物 ● 繊キャベツ　● あけぼのサラダ	kcal 405 / たんぱく質 18.6 / 脂質 22.8 / 炭水化物 29.5 食物繊維 2.9 / カルシウム 108 / 鉄 2.8 / 食塩相当量 1.5
5月9日 金	● 切干大根ソース炒め　● ひじきサラダ ● ジャーマンオムレツ　● ミニチーズ	kcal 378 / たんぱく質 21.5 / 脂質 24.4 / 炭水化物 17.4 食物繊維 4.1 / カルシウム 160 / 鉄 1.8 / 食塩相当量 1.4

- 夕食のパック販売は、予約制です。購入したい日の2営業日前までに、現金を添えて食堂カウンターで予約してください。
- お弁当は、16:00～17:00に食堂カウンターにて受取が原則ですが、それ以外の時間帯を希望の方は相談承ります。
- 諸事情により、予告なくメニューを変更する場合があります。悪しからず、ご了承くださいませ。
- 表示価格は税込価格です。