

シグナスキッチン メニュー表

営業時間

11時30分～16時

2025年9月8日(月)～9月12日(金)



ランチメニュー

イートイン

		☆スマートミール☆	日替		小鉢		丼もの・麺もの		
		シグナスランチ	A	B	A	B			
8日	月	◇ごはん ◇チキン梅肉ソテー ◇鮭みそマヨネーズ焼 ◇切干大根洋風煮 ◇わかめの酢の物 500円	チキン梅肉ソテー 250円	鮭みそマヨネーズ焼 250円	切干大根洋風煮 80円	わかめの酢の物 80円	塩カルビパスタ 300円	-	-
9日	火	◇ごはん ◇ひじきコロッケ ◇アジ蒲焼 ◇胡麻和え ◇かみかみサラダ 500円	ひじきコロッケ 250円	アジ蒲焼 250円	胡麻和え 80円	かみかみサラダ 80円	梅かつおうどん(温) 300円	-	-
10日	水	◇ごはん ◇チキンケチャップチーズ焼 ◇サバ照焼 ◇豆腐のカレー煮 ◇スパゲティサラダ 500円	チキンケチャップチーズ焼 250円	サバ照焼 250円	豆腐のカレー煮 80円	スパゲティサラダ 80円	そば 300円	-	-
11日	木	◇ごはん ◇肉詰めピーマン ◇白身魚チリソース ◇塩昆布ナムル ◇粉ふき芋 500円	肉詰めピーマン 250円	白身魚チリソース 250円	塩昆布ナムル 80円	粉ふき芋 80円	うどん 250円	-	-
12日	金	◇ごはん ◇味噌チキンカツ ◇イワシ磯辺焼 ◇梨ドレッシングサラダ ◇春雨サラダ 500円	味噌チキンカツ 250円	イワシ磯辺焼 250円	梨ドレッシングサラダ 80円	春雨サラダ 80円	とっとり和牛カレー 500円	-	-

注：諸事情により、予告なくメニュー変更する場合がございます。悪しからずご了承くださいませ。