



シグナスキッチン 夕食の弁当販売メニュー表

予約制 (2営業日前まで)

		おかずのみ 380円 【ごはん付 + 120円】		食品成分表 【おかずのみ】				
12月15日	月	<div><div>● 鮭みそマヨネーズ焼</div><div>● 鶏キャベツ</div></div>	<div><div>● 揚げ豆腐</div><div>● 大学芋</div></div>	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物	
				371	21.6	17.2	31.4	
				食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量	
				2.5	88	1.8	1.2	
12月16日	火	<div><div>● チキン竜田揚</div><div>● フリルレタス</div></div>	<div><div>● キャベツのしらす和え</div><div>● ポテトサラダ</div></div>	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物	
				383	25.9	14.6	36.0	
				食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量	
				2.4	104	1.6	1.6	
12月17日	水	<div><div>● ポークストロガノフ</div></div>	<div><div>● ナムル</div><div>● 高野豆腐の卵とじ</div></div>	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物	
				362	25.9	17.7	24.3	
				食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量	
				4.3	123	2.9	2.4	
12月18日	木	<div><div>● アジフライタルタル</div><div>● 鶏キャベツ</div></div>	<div><div>● かぼちゃの松風焼き</div><div>● ゆかり和え</div></div>	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物	
				397	22.4	21.2	27.8	
				食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量	
				3.5	146	2.6	1.2	
12月19日	金	<div><div>● チキンチーズ焼</div></div>	<div><div>● ごぼうのサラダ</div><div>● 海藻サラダ</div></div>	● ミニゼリー	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物
					293	28.4	10.5	21.4
					食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量
					4.6	150	2.0	2.1

- 夕食のパック販売は、予約制です。購入したい日の2営業日前までに、現金を添えて食堂カウンターで予約してください。
- お弁当は、16:00～17:00に食堂カウンターにて受取が原則ですが、それ以外の時間帯を希望の方は相談承ります。
- 諸事情により、予告なくメニューを変更する場合があります。悪しからず、ご了承くださいませ。
- 表示価格は税込価格です。