



シグナスキッキン 夕食の弁当販売メニュー表

予約制 (2営業日前まで)

		おかずのみ 380円 【ごはん付 + 120円】		食品成分表 【おかずのみ】			
12月15日	月	● 鮭みそマヨネーズ焼	● 摠製豆腐	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物
		● 繊キャベツ	● 大学芋	371	21.6	17.2	31.4
12月16日	火	● チキン竜田揚	● キャベツのしらす和え	食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量
		● フリルレタス	● ポテトサラダ	2.5	88	1.8	1.2
12月17日	水	● ポークストロガノフ	● ナムル	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物
		● 高野豆腐の卵とじ	383	25.9	14.6	36.0	
12月18日	木	● アジフライタルタル	● かぼちゃの松風焼き	食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量
		● 繊キャベツ	● ゆかり和え	4.3	104	1.6	1.6
12月19日	金	● チキンチーズ焼	● ごぼうのサラダ	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物
		● 海藻サラダ	● ミニゼリー	362	25.9	17.7	24.3
12月18日	木	● アジフライタルタル	● かぼちゃの松風焼き	397	22.4	21.2	27.8
		● 繊キャベツ	● ゆかり和え	食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量
12月19日	金	● チキンチーズ焼	● ごぼうのサラダ	3.5	146	2.6	1.2
		● 海藻サラダ	293	28.4	10.5	21.4	
12月19日	金	● ミニゼリー	食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量	
		4.6	150	2.0	2.1		

- 夕食のパック販売は、予約制です。購入したい日の2営業日前までに、現金を添えて食堂カウンターで予約してください。
- お弁当は、16:00～17:00に食堂カウンターにて受取が原則ですが、それ以外の時間帯を希望の方は相談承ります。
- 諸事情により、予告なくメニューを変更する場合があります。悪しからず、ご了承くださいませ。
- 表示価格は税込価格です。