



シグナスキッチン 夕食の弁当販売メニュー表

予約制 (2営業日前まで)

		おかずのみ 380円 【ごはん付 + 120円】	食品成分表 【おかずのみ】			
10月20日	月	● 照焼チキン ● フリルレタス ● 野菜のじゃこ和え ● 春雨サラダ	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物
			216	26.3	3.5	18.8
			食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量
10月21日	火	● アジフライ ● 織キャベツ ● 塩昆布ナムル ● ナスと胡椒の味噌煮	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物
			296	20.0	13.4	24.5
			食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量
10月22日	水	● 鶏肉とえのきのつくね ● 織キャベツ ● 磯香和え ● ブロッコリーとツナのサラダ	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物
			372	28.0	23.8	12.0
			食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量
10月23日	木	● 酢豚 ● 切干大根のサラダ ● さつま芋チーズ焼	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物
			625	20.3	29.4	68.8
			食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量
10月24日	金	● 鮭の変わり西京焼 ● フリルレタス ● お浸し ● 肉じゃが ● 柿	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物
			279	20.7	10.1	26.2
			食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量

- 夕食のパック販売は、予約制です。購入したい日の2営業日前までに、現金を添えて食堂カウンターで予約してください。
- お弁当は、16:00～17:00に食堂カウンターにて受取が原則ですが、それ以外の時間帯を希望の方は相談承ります。
- 諸事情により、予告なくメニューを変更する場合があります。悪しからず、ご了承くださいませ。
- 表示価格は税込価格です。