

シグナスキッチン メニュー表

営業時間

11時30分～16時

2025年10月20日(月)～10月25日(土)



ランチメニュー

イトイン

		☆スマートミール☆ シグナスランチ	日 替		小 鉢		丼もの・麺もの		
			A	B	A	B			
20日	月	◇ごはん ◇ボークソテーマスタードソース ◇イワシフライタルタル ◇ブロッコリーの胡麻和え ◇スタミナ納豆 500円	ボークソテー マスタードソース 250円	イワシフライ タルタル 250円	ブロッコリーの 胡麻和え 80円	スタミナ納豆 80円	中華丼 350円	— —	ミートスパゲティ 300円
21日	火	◇ごはん ◇ヤンニョムチキン ◇アジ蒲焼 ◇キャベツの味噌ドレッシングサラダ ◇さつま芋とれんこんの ガーリックしょうゆ味 500円	ヤンニョムチキン 250円	アジ蒲焼 250円	キャベツの 味噌ドレッシング サラダ 80円	さつま芋とれんこんの ガーリックしょうゆ味 80円	ドリア 350円	担々麺 350円	ラーメン 350円
22日	水	◇ごはん ◇青椒肉絲 ◇豆腐とあさりのコロッケ ◇梅肉和え ◇らっきょうのキラキラサラダ 500円	青椒肉絲 250円	豆腐とあさりの コロッケ 250円	梅肉和え 80円	らっきょうの キラキラサラダ 80円	唐揚げタルタル丼 400円	担々麺 350円	ラーメン 350円
23日	木	◇ごはん ◇鶏団子照煮 ◇白身魚チーズピカタ ◇パンブキンサラダ ◇卵の花炒め 500円	鶏団子照煮 250円	白身魚 チーズピカタ 250円	パンブキンサラダ 80円	卵の花炒め 80円	カツカレー 500円	カレーライス 300円	そば 300円
24日	金	◇ごはん ◇かりん揚げ ◇さばソテー豆板醤ドレッシング ◇大根とツナの煮物 ◇長芋サラダ 500円	バーガープレート ◇かりん揚げバーガー ◇フライドポテト ◇デザート 450円	さばソテー 豆板醤ドレッシング 250円	大根とツナの煮物 80円	長芋サラダ 80円	チキンカツカレー 350円	カレーうどん 300円	うどん 250円

注：諸事情により、予告なくメニュー変更する場合がございます。悪しからずご了承くださいませ。



パックメニュー

テイクアウト

		パックメニューの 支払方法	ご飯・麺もの	おかず	小 鉢		おにぎり 2種	単品 バーガー
					A	B		
20日	月	販売場所によって、 支払方法が異なります。 A館・食堂	焼肉チャーハン 大300円 小200円	イワシフライ タルタル 200円	ブロッコリーの 胡麻和え 80円	スタミナ納豆 80円	おにぎり 2種 各60円	—
21日	火	券売機のみ 看護大学棟	焼きそば 大300円 小200円	ヤンニョムチキン 200円	キャベツの 味噌ドレッシングサラダ 80円	さつま芋とれんこんの ガーリックしょうゆ味 80円	おにぎり 2種 各60円	—
22日	水	[注1] 看護大学棟では、券売機で購入した食券を 使用できません。	ナンゴレン 大350円 小250円	青椒肉絲 200円	梅肉和え 80円	らっきょうの キラキラサラダ 80円	おにぎり 2種 各60円	—
23日	木	[注2] 各種優待券（推進する会、寄付金など）は、 どの販売場所でも使用できます。 直接、食堂スタッフへお渡しください。	ツナチャーハン 大300円 小200円	鶏団子照煮 200円	パンブキンサラダ 80円	卵の花炒め 80円	おにぎり 2種 各60円	—
24日	金		オムライス 大350円 小250円	かりん揚げ 200円	大根とツナの煮物 80円	長芋サラダ 80円	おにぎり 2種 各60円	かりん揚げバーガー 350円

注：諸事情により、予告なくメニュー変更する場合がございます。悪しからずご了承くださいませ。