

令和2年度 鳥取看護大学 出前授業一覧

1 看護学入門～看護の仕事・看護の魅力～

	担当者	テーマ	概要	授業形態
1	田中 響	看護の魅力	看護ってなんだろう？ 看護の魅力とは？ Art and Science といわれる看護について、一緒に考えてみましょう。	講義
2	小村 三千代	看護とは、看護師とは？	看護とは、看護師とは、一体何をする職業なのでしょうか。看護師になるために、高校生として今のような準備をしておく方が良いのでしょうか。そして、看護の面白さについても、共に考えてみましょう。	講義
3	内海 知子	最後まで自分らしく生きること を考えてみよう	「人生の最後まで自分らしく生きる」ためにできること、「人生の最後まで自分らしく生きる」人を支える看護とはどのようなことかを考えることで看護の一部を体験してみましょう。	講義
4	永見 純子	看護の仕事	看護師は どんどこで活躍しているのかという疑問に答えます。救命救急センター、ICU、病棟、訪問看護などの現場の仕事と看護を紹介します。	講義
5	藤原 美智子	国際看護	国際社会において、看護は日本人を対象とするだけでなく、文化や言語などの違う異国の方も対象となりますし、海外で行うこともあります。国際看護とはどんなことをするのか、具体的にお伝えします。	講義

2 看護の技術を知る・体験する・考える

	担当者	テーマ	概要	授業形態
6	佐々木 晶子	生命を感じる	実際に手で触れたり聴診器を用いたりして、心拍や呼吸、体温といった「バイタルサイン(生命の兆候)」を感じることを通じて、看護の仕事を理解してみましょう。	講義演習
7	出石 幸子	KYTをやってみよう	KYTとは、危険(Kiken)＋予知(Yochi)＋トレーニング(Training)のこと。作業の中に潜む危険を話し合い、予知と対策を行う訓練です。イラストや写真の中から潜んでいる危険について話し合い、見つけ出していきます。	講義演習
8	前田 陽子	意識・呼吸がない！ あなたは救命できますか？	心肺停止状態で人が倒れたとき、病院での救命処置が行われるまでの時間をどのように過ごすかで、その人の救命率が大きく変わります。救命の連鎖に参加できるためのトレーニングに参加しませんか？	講義演習
9	村口 孝子	使ってみようAED	駅やコンサート会場などで、AEDと書かれた赤いバッグを見かけることがありますか。このAEDは、突然倒れた人の命を救うことのできる機械です。実際に使って、慌てず使用が出来るようになりますか。	演習

3 人体の構造と生命～大切なからだのいのち～

	担当者	テーマ	概要	授業形態
10	早川 大輔	骨 ～その構造と疾患～	骨の正常な構造とはたらきを概説し、それらが破綻した時に生じる主な疾患(骨粗しょう症など)について説明します。	講義
11	荒川 満枝	ひとが持っている免疫の力 ～予防接種の知識～	人がもともと持っている免疫の力について、解剖・生理・微生物学の知識を統合し、さらに身近な予防接種の知識を交えてお話します。	講義
12	前田 隆子	ヒトの命の誕生	地球上に生命が誕生、命のバトンの受け渡しがあって、今の生物が存在します。命が誕生するしくみ、胎内での分化、出生等について紹介します。次の世代にどんなバトンを渡していくか考える機会にしてみましょう。	講義
13	鈴立 恭子	赤ちゃん・子どもの成長と発達	子どもから大人へと成長、発達していく1つ1つのステップには、それぞれの時期に必要で大切なことがたくさん詰まっています。赤ちゃん、子どもの成長・発達についてお話します。生命の力を感じてみましょう。	講義

4 健康を考える～健やかなところとからだ～

	担当者	テーマ	概要	授業形態
14	安田 美彌子	こころの健康とは	こころ(精神)の健康とはストレスのない状態ではありません。嫌なことは嫌と感じられるし、適当に嘘もつけて、秘密を話さないでもちこたえることができる、そういう状態です。さらには、一人でいられる能力も必要なのです。	講義
15	中川 康江	「こころ」の検診	頭が痛いとき、怪我をした時、どうしますか？ なんとなく気分が重い時、どうしますか？ こころの病気と健康の境界線って、どこだと思えますか？ 自分のこころは、健康だと思えますか？ 今日は心のプチ検診をしてみましょう。	講義
16	矢倉 紀子	ダイエットの落とし穴	健康志向や美しいスタイルを維持したいとの思いからやせ願望を持つ人は多く、ダイエット経験者も想像以上に多いのが現状です。一方で、不必要なダイエットによる健康障害が問題となっており、特に若者においては深刻です。ダイエットの落とし穴について解説し、正しいボディイメージを持つことの意義について考えます。	講義
17	細田 武伸	地域の病気の原因調査	ある土地で、多くの人が、同じ病気に罹りました。この時に、病気の原因を探る方法があります。皆さんと一緒に考えてみましょう。	講義
18	稲田 千明	認知症について知る	認知症はなぜ起こるのか？ どのようになることなのか？ 認知症を知ることで、自分たちが何をすればいいのかを考えます。	講義GW
19	田中 美菜江	食べる楽しみ	毎日の食事が生命を支えています。病気になったり、老いを迎えたりしたとき、食事を楽しむことの意義を改めて考えてみましょう。	講義

5 コミュニケーションを磨く

	担当者	テーマ	概要	授業形態
20	土居 裕美子	方言から見る鳥取の文化	わたしたちが使っている日本語は、地域の歴史と文化に培われ、時代とともに多様に変化してきました。この授業では、鳥取という地域に暮らす人々の生活とことばを考えます。知っているようで知らなかった鳥取の文化を理解し、自分との関係を考える出発点にしてみましょう。	講義
21	土居 裕美子	「聞き書き」をやってみよう	現在、病院や老人施設、在宅介護などの現場で、「聞き書き」という方法を用いて、さまざまな福祉活動やボランティア活動が行われています。高校生にもできる地域活動として、「聞き書き」を紹介します。	講義 演習
22	平野 裕美	コミュニケーションの キホンの基本	「コミュニケーション」って何でしょうか。言葉を交わすことだけがコミュニケーションではありません。日々の生活で欠かすことのできない「コミュニケーション」について、一緒に考えましょう。	講義

※出前授業は追加・修正される場合があります。