

健康づくりリーダーを養成します！

## 平成29年度 「まめんなかえ師範塾」の受講生を募集します ～ふるってご参加ください～

### 「まめんなかえ師範塾」とは



鳥取看護大学では、県内各地域で健康づくりを行うリーダーやボランティアの方々の裾野を広げ、資質の向上を図るため、大学で様々な健康づくりの支援について学ぶ「まめんなかえ師範塾」を開催します。地域の中で、気軽に誰でも「まめんなかえ」と声をかけあえるまちづくりを目指します。

講座を修了された方には「まめんなかえ師範塾修了証」をお渡ししますので、ぜひ、ご参加ください。さらに、ご希望に応じて看護大学が運営する「まちの保健室」に参加していただき、一緒に地域の健康づくりを目指しましょう。

#### 1. 実施主体

鳥取県・倉吉市・鳥取看護大学

\*平成30年3月に鳥取看護大学で、健康づくりなど多様なテーマの講座を開催します。

#### 2. 受講料

無料です

#### 3. 募集人数

約30名（先着順です）

#### 4. 申し込み方法

受付開始は次のとおりです。鳥取看護大学・鳥取短期大学 グローバルセンターへ電話でお申し込みください。募集人数になり次第締め切ります。

期	受付開始日	開催地区
第8期	平成30年2月1日～	中部

5. 修了後は・・・

- \* 「まめんなかえ師範塾修了証」を交付します。（各回のすべての授業を受講されていることが必要です。）
- \* めでたく「まめんなかえ師範」となられましたら、鳥取看護大学が運営する「まちの保健室」に参加いただき、健康づくりを支援していきましょう。
- \* 「まめんなかえ師範塾」を開設いただける場合は、木製の「まめんなかえ師範塾」看板をお渡します。

6. 申し込み・問い合わせ先

倉吉市福庭 854 鳥取看護大学・鳥取短期大学  
 グローカルセンター 「まめんなかえ師範塾」  
 TEL 0858-27-0107 FAX 0858-26-9138



7. 講座の概要

**第8期 中部開催 鳥取看護大学**（担当教員：松本弘美助手）

日時	テーマ	講師
平成30年3月11日（日） <b>場所：鳥取看護大学</b> 開講式 10：00～11：00 11：10～12：10 13：30～14：30 14：40～15：40	これからの健康について 体のしくみ 運動と骨粗しょう症 血圧の仕組み	田中 響 教授（鳥取看護大学） 早川大輔 教授（鳥取看護大学） 伊藤順子 助教（鳥取看護大学） 出石幸子 助教（鳥取看護大学）
平成30年3月14日（水） <b>場所：鳥取看護大学</b> 「まちの保健室」 13：00～15：00 15：00～16：00	「まちの保健室」見学実習 グループワーク	鳥取看護大学地域貢献委員会
平成30年3月17日（土） <b>場所：鳥取看護大学</b> 10：00～11：00 11：10～12：10 13：00～16：00 閉講式	「こころ」と健康 認知症について 「まちの保健室」体験実習グループワーク	中川康江准教授（鳥取看護大学） 美舩智代准教授（鳥取看護大学） 鳥取看護大学地域貢献委員会

\* すべての授業と実習を受講していただきます

