

健康づくりリーダーを養成します！

平成29年度

「まめんなかえ師範塾」の受講生を募集します

～ふるってご参加ください～

「まめんなかえ師範塾」とは



鳥取看護大学では、県内各地域で健康づくりを行うリーダーやボランティアの方々の裾野を広げ、資質の向上を図るため、大学で様々な健康づくりの支援について学ぶ「まめんなかえ師範塾」を開催します。地域の中で、気軽に誰でも「まめんなかえ」と声をかけあえるまちづくりを目指します。

講座を修了された方には「まめんなかえ師範塾修了証」をお渡ししますので、ぜひ、ご参加ください。さらに、ご希望に応じて看護大学が運営する「まちの保健室」に参加していただき、一緒に地域の健康づくりを目指しましょう。

1. 実施主体

鳥取県・倉吉市・鳥取看護大学

*平成29年度は、7月に鳥取市、米子市で、3月（平成30年）に鳥取看護大学で、健康づくりなど多様なテーマの講座を開催します。

2. 受講料

無料です

3. 募集人数

約30名（先着順です）

4. 申し込み方法

各期の開始1か月前から受付けを始めます。鳥取看護大学・鳥取短期大学 グローカルセンターへ電話でお申し込みください。

募集人数になり次第締め切ります

| 期 | 受付開始日 | 開催地区 |
|-----|------------|------|
| 第6期 | 平成29年6月1日～ | 東部 |
| 第7期 | 平成29年6月1日～ | 西部 |
| 第8期 | 平成30年2月1日～ | 中部 |

5. 修了後は・・・

- * 「まめんなかえ師範塾修了証」を交付します。（各回のすべての授業を受講されていることが必要です。）
- * めでたく「まめんなかえ師範」となれましたら、鳥取看護大学が運営する「まちの保健室」に参加いただき、健康づくりを支援していきましょう。
- * 「まめんなかえ師範塾」を開設いただける場合は、木製の「まめんなかえ師範塾」看板をお渡しします。

6. 申し込み・問い合わせ先

倉吉市福庭 854 鳥取看護大学・鳥取短期大学

グローバルセンター 「まめんなかえ師範塾」

TEL 0858-27-0107 FAX 0858-26-9138



7. 講座の概要

第6期 東部開催 鳥取看護大学（担当教員：土居裕美子教授、田中美菜江助手）

| 日時 | テーマ | 講師 |
|--|---|--|
| 平成 29 年 7 月 15 日（土） 場所：県立福祉人材研修センター 開講式 10：00～11：00 11：10～12：10 13：30～14：30 14：40～15：40 | これからの健康について からだのデータの意味を理解しよう！ 運動と骨粗しょう症 高血圧と食事 | 近田敬子 学長（鳥取看護大学） 荒川満枝 教授（鳥取看護大学） 前田陽子 助教（鳥取看護大学） 永見純子 助教（鳥取看護大学） |
| 平成 29 年 7 月 19 日（水） 場所：鳥取看護大学 「まちの保健室」 13：00～15：00 15：00～16：00 | 「まちの保健室」見学実習 グループワーク | 鳥取看護大学地域貢献委員会 |
| 平成 29 年 7 月 22 日（土） 場所：県立福祉人材研修センター 10：00～11：00 11：10～12：10 13：00～16：00 閉講式 | 「こころ」と健康 地域で安心して暮らすために 「まちの保健室」体験実習 グループワーク | 中川康江准教授（鳥取看護大学） 高田美子准教授（鳥取看護大学） 鳥取看護大学地域貢献委員会 |

* すべての授業と実習を受講していただきます

