

健康づくりリーダーを養成します！

2016 年度

「まめんなかえ師範塾」の受講生を募集します  
～ふるってご参加ください～

## 「まめんなかえ師範塾」とは



鳥取看護大学では、県内各地域で健康づくりを行うリーダーやボランティアの方々の裾野を広げ、資質の向上を図るため、大学で様々な健康づくりの支援について学ぶ「まめんなかえ師範塾」を開催します。地域の中で、気軽に誰でも「まめんなかえ」と声をかけあえるまちづくりを目指します。

講座を修了された方には「まめんなかえ師範塾修了証」をお渡ししますので、ぜひ、ご参加ください。さらに、ご希望に応じて看護大学が運営する「まちの保健室」に参加していただき、一緒に地域の健康づくりを目指しましょう。

### 1. 実施主体

倉吉市・鳥取看護大学

### 2. 受講料

無料です

### 3. 募集人数

約30名（先着順です）

### 4. 申し込み方法

各期の開始1か月前から受け付けを始めます。鳥取看護大学へ電話でお申し込みください。

募集人数になり次第締め切ります

期	受付開始日	開催地区
第5期	2017年2月1日～	中部

### 5. 修了後は・・・

- \* 「まめんなかえ師範塾修了証」を交付します。（各回のすべての授業を受講されていることが必要です。）
- \* めでたく「まめんなかえ師範」となられましたら、鳥取看護大学が運営する「まちの保健室」に参加いただき、健康づくりを支援していきましょう。
- \* 「まめんなかえ師範塾」を開設いただける場合は、木製の「まめんなかえ師範塾」看板をお渡しします。

6. 申し込み・問い合わせ先

倉吉市福庭 854 鳥取看護大学 「まめんなかえ師範塾」

TEL 0858-27-2800 FAX 0858-27-2803

7. 講座の概要

**第5期 中部開催 鳥取看護大学**

日時	テーマ	講師
平成 29 年 3 月 11 日 (土) <b>場所：鳥取看護大学</b> 開講式 10：00～11：00 11：10～12：10 13：30～14：30 14：40～15：40	これからの健康づくり 身体のしくみ 運動と骨粗しょう症 食事と高血圧	田中 響 教授 (鳥取看護大学) 早川大輔 教授 (鳥取看護大学) 伊藤順子 助教 (鳥取看護大学) 永見純子 助教 (鳥取看護大学)
平成 29 年 3 月 15 日 (水) <b>場所：鳥取看護大学</b> 「まちの保健室」 13：00～15：00 15：00～16：00	「まちの保健室」見学実習 グループワーク	鳥取看護大学地域貢献委員会
平成 29 年 3 月 18 日 (土) <b>場所：鳥取看護大学</b> 10：00～11：00 11：10～12：10 13：30～16：00 閉講式	こころと健康 認知症について 「まちの保健室」体験実習 グループワーク	中川康江 准教授 (鳥取看護大学) 稲田千明 助教 (鳥取看護大学) 鳥取看護大学地域貢献委員会

\* すべての授業と実習を受講していただきます

